

La classe IIB della Scuola secondaria
di I grado "Dante Alighieri" di Trieste
insieme al servizio ConTatto
promuove



l'idea

L'idea è maturata durante una serie di incontri, tra il febbraio e l'aprile 2016, con 16 alunni (e un nuovo alunno straniero che si è inserito nella classe alla fine del percorso) della II media, con la presenza e la collaborazione della prof.ssa Chiara Vignini.

Promossi dal servizio ConTatto (AAS 1 Triestina) e condotti da Kenka Lekovich, gli incontri hanno animato un *think tank*, serbatoio di pensiero, sulle parole che fanno bene e le parole che fanno male.

Tra le parole che fanno male perché «allontanano le persone», «ci isolano dagli altri» e «non ci aiutano ad avere una personalità nostra» gli alunni hanno annoverato i VIDEOGIOCHI.
Al contempo, tutti hanno dichiarato di giocarci.

Per approfondire le loro affermazioni, prendendo spunto da autorevoli ricerche scientifiche gli alunni hanno riflettuto sui pro e i contro dei videogiochi.

Si è giunti alla conclusione che i videogiochi – purché non troppo violenti – possono fare bene se si gioca non più di un'ora al giorno (da qui i 59 minuti). Tra i benefici spicca l'aspetto "psicologico": «sono meno ansioso/a».

Se invece si videogioca 3 ore al giorno e oltre, si può creare

DIPENDENZA DA VIDEOGIOCO.

Gli alunni hanno scritto poi un compito in classe sull'argomento, e sulla traccia di uno dei compiti, particolarmente efficace, hanno stilato un elenco di rischi che si corrono quando si gioca troppo e si diventa dipendenti dai videogiochi.

con le parole degli alunni

**SE GIOCHI PIÙ DI 59 MINUTI
AL GIORNO
corri molti rischi:**

**ti vengono gli occhi rossi
vai male a scuola
ti si inceppano le rotelle nella testa
il cervello ti va in muffa
mangi schifezze
ingrassi
ti si alza il colesterolo
non ti fai una vita
perdi tutti gli amici**

**diventi asociale
puoi “sclerare”
non dormi più
ti vengono gli incubi
non fai i compiti
sei sempre stanco/stanca
diventi antipatico/antipatica
ti isoli sempre più
smetti di lavarti**

PUZZI

**hai un cattivo odore
non fai più le cose che ti piacciono
ti rovini il metabolismo
ti viene il mal di schiena
ti viene il torcicollo
ti SCOPPIA la testa
salti il pranzo e la cena
non esci più di casa**

**ignori le tue esigenze
perdi tutta la fantasia
hai un solo pensiero fisso
non metti più in ordine la stanza
vivi nel disordine totale
ti passa l'appetito
inventi scuse per non andare a scuola
non studi e non impari niente**

**spendi tutti i soldi per comprarti
videogiochi nuovi**

**rubì il bancomat ai genitori
non parli più con nessuno
crolli dal sonno**

**rischi di essere bocciato/bocciata
non hai più emozioni
non sai più chi sei
trascuri il tuo cane/gatto**

**non riesci più a concentrarti
sei come drogato/drogata
racconti un sacco di bugie
non svolgi più le attività quotidiane
inizi a parlare da solo/sola
ti arrabbi facilmente
puoi andare fuori di testa
hai la personalità confusa
cadi nell'apatia**

un (difficile) consiglio

**MA EVITA
I VIDEOGIOCHI VIOLENTI
CHE FANNO DIVENTARE
IRASCIBILI E MANESCHI**